ACTA

Articulación Sena

FECHA: Bogotá, 28 de julio de 2023
HORA: 9:15 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionario Sena
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: mejorar en las personas mayores su coordinación y estabilidad por medio de ejercicios con pelota.

Se inicia la actividad con la presentación del funcionario del Sena, profesional en actividad física donde se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Paso a seguir en un primer momento se ejecutaron ejercicios de calistenia el cual ayudo a preparar el cuerpo para ejecutar la siguiente rutina de ejercicios don pelota:

- Ejercicios de calentamiento tren superior e inferior
- Trote estático con pelota
- Movimientos articulares con pelota
- Movimiento articular tren superior con pelota
- Sentadillas
- Elevación de piernas con pelotas
- Elevación de piernas atrás con pelotas
- Ejercicios de fortalecimiento zona baja
- Trote con movimiento
- Ejercicios de respiración
- Recuperación y calistenia

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa, donde en la tercera sesión se observa buena coordinación y aumento de la capacidad física, así mismo fortalecimiento de zona media y baja.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 28.07.2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Identificacion y Fortalecimiento: Celebracion Cumpleaños	LINEA: Movilizando Capacidades Articulacion Sena	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades Taller Expresividad	LINEA:		
1	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	SI	Si			
2	CC	14974490	Edilberto	Bergaño Cuadro	SI	NO	No			
3	CC	13252328	Isidro	Climaez Gelez	SI	NO	Si			
4	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	SI	SI	Si			
5	CC	19129612	alberto	sanabria castañeda	SI	SI	No			
6	CC	83085401	carlos	Chaparro aceros	SI	SI	Si			
7	CC	19223538	victor julio	Fonseca cabayo	SI	SI	Si			
8	CC	19245261	Alvaro	Villareal mejia	SI	NO	No			
9	CC	19323276	Jose roberto	Gallo	SI	SI	Si			
10	CC	19100070	Luis augusto	albarracin daitama	SI	SI	No			
11	CC	16604237	eliecer	Garzon tafur	SI	SI	No			
12	CC	6088555	luis alvaro	mavin	SI	NO	Si			
13	CC	19076628	luis eduardo	montaño cruz	SI	SI	Si			
14	CC	19404039	luis eduardo	gonzalez sandoval	SI	SI	Si			
15	CC	19202471	victor manuel	Fernandez	SI	SI	Si			
16	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105-15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 28-07-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Identificación y fortalecimiento: celebración cumpleaños	LINEA: movilizando habilidades capacidades articulación sena	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades Taller expresividad	LINEA:		
17	CC	17625009	Jesus antonio	Galeano martinez	SI	SI	Si			
18	CC	19383083	carlos manuel	alcos cerina	SI	NO	Si			
19	CC	19252647	carlos arturo	sanchez sanchez	SI	SI	Si			
20	CC	19197251	victor hisandro	morales arenas	SI	SI	Si			
21	CC	17084350	roberto	rincon rodriguez	SI	NO	NO			
22	CC	19201796	antonio	castaño quintero	SI	SI	No			
23	CC	19082759	Salomon	Nariño Hios	SI	SI	Si			
24	CC	19.255215	Miguel Antonio	Vivas castro.	SI	NO	Si			
25	CC	17.069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	NO	Si			
26	CC	19.131746	Jairo Jesus	Garcia Bueno	SI	SI	Si			
27	CC	14.977799	Mario Humberto	Mora Florez	SI	SI	Si			
28	CC	19.201.000	Luis Alberto	Bohorquez. Castañeda	SI	SI	Si			
29	CC	52.092734	Liliana de Jesus.	Julio Fernandez	SI	NO	Si			
30	CC	19105637	Luis Alberto.	Vanegas.	SI	SI	No			
31	CC	19160980	Jaider Angel	Montoya Guerrero.	SI	SI	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 28-07-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: identificación y fortalecimiento: celebración cumpleaños	LINEA: fortalecimiento habilidades capacidades articulación	LINEA: Fortaleciendo habilidades capacidades y potencialidades Taller Expresividad	LINEA:		
32	CC	19337747	LUIS eduardo	LOPEZ LOPEZ	SI	SI	Si			
33	CC	19148562	JORGE alfredo	HIGERA ROJAS	SI	NO	Si			
34	CC	19140337	German	FAJARDO ALDANA	SI	SI	Si			
35	CC	16472452	Edilberto	QUINTERO valencia	SI	NO	Si			
36	CC	41680700	maria LUISA	RAMIREZ CORTES	SI	SI	Si			
37	CC	19162921	LUIS alberto	CASALLAS	SI	NO	Si			
38	CC	6155358	ISAAC	MOSQUERA	SI	NO	Si			REPETIDO
39	CC	19108829	GUSTAVO alonso	alvarado contreras	SI	SI	Si			
40	CC	19470892	GUIEL	alfonso mendoza	SI	SI	Si			
41	CC	240130	JOSE noel	alfonso	SI	NO	Si			
42	CC	17110297	carlos julio	prada lara	SI	NO	NO			
43	CC	2258522	LUIS ernesto	bobadilla	SI	SI	Si			
44	CC	79117949	miguel enrique	olaya molina	SI	SI	Si			
45	CC	19154543	segundo avitodulo	fonseca aguña	SI	SI	Si			
46	CC	5761587	ANCIZAR	VANEGAS	SI	SI	Si			
47	CC	396263	JAIRO alberto	TORRES escobar	SI	SI	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 28-07-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Identificación y fortalecimiento celebración cumpleaños	LINEA: movilizando habilidades capacidades articulación Sena	LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Taller Expresividad	LINEA:		
48	CC	19091275	arturo	escobar arroyo	Si	Si	Si			
49	CC	19227230	Jorge enrique	Duarte Jimenez	Si	Si	Si			
50	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Castro	Si	NO	Si			
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner